



## musiske aktiviteter

### Oversigt over nogle af de redskaber vi anvender

#### Cubanske rytmer

Igennem arbejdet med Cubanske rytmer skabes en bevidstgørelse om nødvendigheden af, at hvert enkelt led i kæden yder sit i processen. Alle kan være med, og alle er med til at bidrage til det fælles produkt.

#### Stomp

Idiosynkrasier, eller forskelle, mellem mennesker, kan vendes til noget positivt gennem arbejdet med stomp og give en forståelse for at forskellighed er en styrke og derigennem være med til at definere den enkelte gruppes dynamik og skabe synergi.

#### Stemmedannelse

Bevidsthed om stemmens udtryksmuligheder og funktioner er givende og værdifuld, idet vi dagligt skal kommunikere og udtrykke os. En bevidsthed om sin egen stemmes udtryksmuligheder, skaber en øget bevidsthed om, hvad andre mennesker udtrykker og signalerer.

#### Teater og improvisation

Impro handler om accept; accept af egne indfald såvel som accept af medspilleres indfald. Idealer som i høj grad kan overføres til en hvilken som helst arbejdsplads hvor det kræves at mennesker indgår i teams og arbejder sammen.

#### CD-optagelse

Medarbejderne er selv aktivt med til at udforme virksomhedens fremtidsvisioner igennem positiv dialog og gruppearbejde på tværs af ledelse og medarbejdere. Læringen og resultatet af arbejdet med visionerne er let at tage med tilbage på arbejdspladsen.

