



stemmedannelse

Stemmedannelse

Stemmedannelse er kort sagt; at lære at bruge sin stemme rigtigt. Hvorfor skal man egentlig lære at bruge sin stemme, vil mange spørge, er det ikke en medfødt evne? Svaret er, at det er det, stemmen er menneskets naturlige udtryksmiddel, en naturgiven funktion, men såfremt man glemmer at pleje sin stemme og udnytte dens fulde potentiale vil udtryksmulighederne indskrænkes. Det er en udbredt tendens at alt for mange mennesker har for stillesiddende arbejde. Dette medvirker til at de bliver stive i deres kroppe, og at de ikke får brugt kroppens muligheder for at udtrykke og kommunikere. Tendensen til at tale unuanceret, udtryksfattigt og uarticuleret hænger nøje sammen med denne mangel på kropbevidsthed.

Temaer/udbytte

Gennem forskellige stemme- og kropøvelser samt korsang lægges kimen til en øget bevidsthed om stemmens udtryksmuligheder og funktioner, om kroppens bevægelses- og udtryksmuligheder, og om sammenhængen mellem disse. Denne bevidsthed er givende og værdifuld, idet vi dagligt skal kommunikere og udtrykke os. En bevidsthed om sin egen stemmes og krops udtryksmuligheder, skaber en øget bevidsthed om, hvad andre mennesker udtrykker og signalerer. Der arbejdes med sang bl.a. med udgangspunkt i elementerne klang, frasering, rytme og flerstemmighed, hvor bl.a. flerstemmighed kan være med til at optræne årvågenhed, samarbejde, hensyn og livsglæde.

